

Cubitan

Näringsdryck för behandling av trycksår
Färdig att dricka



Cubitan

Cubitan är en näringsdryck som är särskilt framtagen för kostbehandling av trycksår. Cubitan är protein- och energirik och är extra berikad med bland annat arginin, zink, vitamin C och antioxidanter, näringsämnen som har betydelse för sårhelingsprocessen.¹⁻⁷ Cubitan är glutenfri och finns i tre goda smaker; vanilj, jordgubb och choklad.

Cubitan innehåller per 100 ml

- 124 kcal
- 3,5 g fett från raps- och solrosolja (26 E%)
- 14,5 g kolhydrat från maltodextrin och sockerarter (46/45^AE%)
- 8,8 g protein från mjölkprotein varav 1,5 g arginin (28 E%)

ANVÄNDNING

Cubitan skall användas på inrådan av läkare eller dietist och skall endast användas som tillägg till den vanliga maten. Rekommenderas ej till barn under 3 år och används med försiktighet till barn och ungdomar mellan 3 – 17 år. Rekommenderas ej till kritiskt sjuka patienter. Cubitan smakar bäst när den serveras kall.

DOSERING

Enligt ordination. Antalet rekommenderade förpackningar per dag beror på kategorin av trycksår.

| | |
|------------|---------------------|
| Kategori 1 | 1 förpackning/dag |
| Kategori 2 | 2 förpackningar/dag |
| Kategori 3 | 3 förpackningar/dag |
| Kategori 4 | 3 förpackningar/dag |

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Oöppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Öppnad förpackning förvaras i kylskåp i högst ett dygn. Bäst-före-datum anges på sidan av flaskan som dag-månad-år. Förpackad i en skyddande atmosfär. UHT-steriliserad.

INGREDIENSER

Mjölprotein (från **mjölk**), vatten, maltodextrin, sackaros, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), L-arginin, kakaopulver^A, surhetsreglerande medel (citronsyra), aromämne, natrium-L-askorbat, karotenoider (innehåller **soja**) (β -karoten, lykopenoleoesin från tomat, lutein), magnesiumvätefosfat, färgämne^C (karminsyra), emulgeringsmedel (**sojalecitin**), kolinklorid, dikaliumvätefosfat^{B,C}, DL- α -tokoferol, kaliumklorid, kaliumcitrat, trikaliumfosfat^A, magnesiumhydroxid^{B,C}, järnlaktat, zinksulfat, stabiliseringsmedel (karragenan)^A, kaliumhydroxid^{B,C}, kopparglukonat, mangansulfat, natriumklorid, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, tiaminhydroklorid, natriumfluorid, retinylacetat, pteroylmonoglutaminsyra, natriumselenit, kromklorid, natrium-molybdat, kaliumjodid, fytomenadion, D-biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin.

A Endast i Cubitan Chokladsmak

B Endast i Cubitan Vaniljsmak

C Endast i Cubitan Jordgubbssmak

Den inbördes ordningen i ingredienslistan skiljer sig något mellan smakerna.

| Näringsvärde | | per 100 ml | |
|---|-------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Energi | Kcal | 124 | |
| | kJ | 520 | |
| Fett (26 E%) | g | 3,5 | |
| | varav | | |
| | - mättat | g | 0,4 (0,5 ^A) |
| | - enkelomättat | g | 2,1 (2,0 ^A) |
| | - fleromättat | g | 1,0 |
| | varav | | |
| - linolsyra (LA) | g | 0,79 (0,76 ^A) | |
| - α -linolensyra (ALA) | g | 0,16 (0,15 ^A) | |
| Förhållandet n6:n3 | | 5:1 | |
| Kolhydrat (46/45^A E%) | g | 14,5 | |
| | - varav sockerarter | g | 7,1 |
| | - därav laktos | g | 1,7 |
| Kostfiber (0/1^A E%) | g | < 0,5 | |
| Protein (28 E%) | g | 8,8 | |
| | - arginin | g | 1,51 (1,52 ^A) |
| Salt | g | 0,13 | |
| Mineraler | Natrium | mg (mmol) | 50 (2,2) |
| | Kalium | mg (mmol) | 150 (3,8) |
| | Klorid | mg (mmol) | 80 (2,3) |
| | Kalcium | mg (mmol) | 225 (5,6) |
| | Fosfor | mg (mmol) | 182 (5,9) |
| | Magnesium | mg (mmol) | 42 (1,7) |
| | Järn | mg | 3,0 |
| | Zink | mg | 4,5 |
| | Koppar | mg | 0,68 |
| | Mangan | mg | 1,3 |
| | Fluor | mg | 0,19 |
| | Molybden | μ g | 19 |
| | Selen | μ g | 32 |
| | Krom | μ g | 13 (18 ^A) |
| Jod | μ g | 25 | |
| Vitaminer | Vitamin A | μ g RE | 119 |
| | Vitamin D | μ g | 1,3 |
| | Vitamin E | mg α -TE | 19 |
| | Vitamin K | μ g | 10 |
| | Tiamin | mg | 0,28 |
| | Riboflavin | mg | 0,63 |
| | Niacin | mg NE | 3,4 |
| | Pantotensyra | mg | 1,0 |
| | Vitamin B ₆ | mg | 0,65 |
| | Folsyra | μ g | 100 |
| | Vitamin B ₁₂ | μ g | 0,79 |
| Biotin | μ g | 7,5 | |
| Vitamin C | mg | 125 | |
| Övriga näringsämnen | Karotenoider | mg | 0,75 |
| | Kolin | mg | 69 |
| | Vatten | g | 80 |
| | Osmolaritet | mOsm/l | 500 (490 ^A) |
| | Osmolalitet | mOsmol/kg H ₂ O | 625 (615 ^A) |

Cubitan kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: www.nutricia.se/order, e-post: order@nutricia.se telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

| Produkt | Best.nr | Antal/förp. |
|-----------------------|----------|--------------------|
| Cubitan Chokladsmak | 20 48 13 | 4 flaskor à 200 ml |
| Cubitan Jordgubbssmak | 20 48 14 | 4 flaskor à 200 ml |
| Cubitan Vaniljsmak | 20 48 15 | 4 flaskor à 200 ml |

Referenser:

1. Harris CL. et al. Malnutrition in the institutionalized elderly: the effects on wound healing. *Ostomy Wound Manage* 2004; 50 (10): 54-63. 2. Scholl D. et al. Nutrient recommendations for wound healing. *Journal of Intravenous Nursing* 2001; 24 (2): 124-132. 3. Patel GK. et al. The role of nutrition in the management of lower extremity wounds. *International Journal of Lower Extremity Wounds* 2005; 4 (1): 12-22. 4. Meyer NA. et al. Nutrient support of the healing wound. *New Horiz.* 1994; 2 (2): 202-214. 5. Barbul A. et al. Arginine enhances wound healing and lymphocyte immune responses in humans. *Surgery* 1990; 108 (2): 331-336. 6. Kirk SJ. et al. Arginine stimulates wound healing and immune function in elderly human beings. *Surgery* 1993; 114: 155-160. 7. Thompson C. et al. Nutrients and wound healing: still searching for the magic bullet. *Nutrition in Clinical Practice* 2005; 20 (3): 331-347.